

من قواعد النظافة

أغسل يدي
بالماء و الصابون



قبل و بعد الأكل



بعد اللعب مع الحيوانات



بعد استعمال القصرية



بعد استعمال المراض

ممنوع



الأكل في الغرف



الاستحمام المتكرر و المنتظم

يجب



ارتداء ملابس نظيفة



تبادل القارورات



رمي النفايات في المزبلة



تقليم الأظافر



تنظيف الأسنان